



PROVINCE
de **NAMUR**

Centre de Ressources Documentaires
Réseau Anastasia

Au cœur
de votre *quotidien*



CATALOGUE DES NOUVELLES ACQUISITIONS

AOUT 2019

CENTRE DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES
RÉSEAU ANASTASIA
CAMPUS PROVINCIAL
RUE HENRI BLÈS 188-190
5000 NAMUR
TÉL : 081 776 729 – 081 776 799

anastasia@province.namur.be

anastasia.province.namur.be

www.province.namur.be

DERMATOLOGIE



+...

Mon amie la peau. Ce qu'elle vous révèle et comment apprendre à la protéger à tous les âges de la vie / DUPIN Nicolas

JC LATTÈS, juin 2018, 413 p.

Cote : 404.H/DUP

Type : Ouvrage.

Mots clés : PEAU - STRUCTURE - FONCTIONNEMENT - SOINS - PATHOLOGIE

Qu'est-ce que la peau et à quoi sert-elle ? Comment vieillit-elle ? Qu'est-ce qu'une irritation, une rougeur, une allergie ? Comment s'en occuper, l'accompagner, en prendre soin ? Qu'est-ce qu'une cellule, un poil ? Comment travaillent-ils ensemble pour évoluer, réparer, cicatriser ? Que se passe-t-il quand on se gratte, qu'on se tatoue, que l'on bronze ? Quelle est la valeur des produits que l'on s'étale sur le corps ?

Une large partie de ce livre est consacrée aux petits maux qui empoisonnent parfois notre vie et aux recettes que l'on peut utiliser pour mieux vivre nos peaux, dans leur pluralité et leur différence. L'auteur nous parle de ce qu'il connaît, avec le ton si particulier du médecin de famille tantôt sérieux, tantôt blagueur, mais qui cherche toujours à nous apaiser. (note de l'éditeur)

ENFANCE

Vulnérabilité, identification des risques et protection de l'enfance / LARDEUX Laurent

OBSERVATOIRE NATIONAL DE L'ENFANCE EN DANGER; LA DOCUMENTATION FRANCAISE, mai 2014, 139 p.

Cote : 342.7/LAR

Type : Ouvrage.

Mots clés : VULNERABILITE - PROTECTION DE LA JEUNESSE - MINEUR D'AGE - MINEUR ETRANGER NON ACCOMPAGNE - CONDITIONS DE VIE - PRECARITE - DIFFICULTE - INSERTION SCOLAIRE - GENS DU VOYAGE - PLACEMENT ENFANT - ASPECT SOCIOLOGIQUE - DROIT - EDUCATION - EVALUATION DES RISQUES - ENFANCE MENACEE

Quelles réalités recouvre la notion de vulnérabilité et quelles sont ses différentes déclinaisons dans le champ de la protection de l'enfance ? Autour de quatre parties qui abordent les problématiques propres aux mineurs isolés étrangers, les conditions de vie des familles en situation de grande précarité, les difficultés de scolarisation des enfants roms ou encore les formes d'incertitude sociale et morale des enfants placés, ce dossier de l'ONED interroge la multi-dimensionnalité de la notion de vulnérabilité et présente les résultats de la recherche scientifique sur cette question. Proposées dans le rapport, les différentes contributions d'experts dans le champ de la sociologie, du droit, des sciences de l'éducation, de l'anthropologie et de la géographie invitent également selon l'ONED à réfléchir sur les enjeux de la qualification de populations, de situations ou de territoires « vulnérables », et à saisir ce que ce processus d'identification des risques induit en termes d'appréhension des politiques publiques. (note de l'éditeur)



+...

ENFANCE - SANTE



+...

La super allergie / PORTELLA Angela, CITRON Coline

LAROUSSE JEUNESSE, 2018, s.p.

Cote : E 3509

Type : Album jeunesse.

Mots clés : ALLERGIE ALIMENTAIRE - ENSEIGNEMENT MATERNEL

Kenza est triste, allergique au gluten, elle ne pourra pas manger le gâteau d'anniversaire de Charles

Un album sur les allergies alimentaires avec une page de conseils pour les parents.

Pour les petits de maternel.

ENVIRONNEMENT



+...

Cahier d'activités dans mon jardin /

MOULIN ROTY,

Cote : E 3512

Type : Album jeunesse.

Mots clés : ENSEIGNEMENT MATERNEL - ENVIRONNEMENT - EXERCICE - DESSIN - OBSERVATION - BIODIVERSITE - POTAGER

Cahier d'activités, jeux, dessins, coloriage, observation... pour partir à la découverte du jardin: insectes, animaux, recettes, potager, biodiversité.



+...

Territoires Zero waste : Guide pratique pour révolutionner la gestion locale des déchets / BERLINGEN Flore, CHATEL Laura, TURCHET Thibault

RUE DE L'ÉCHIQUIER, juin 2019, 153 p.

Cote : 502/BER Type : Ouvrage.

Mots clés : CITOYENNETE - GESTION DES DECHETS - GASPILLAGE - ENTREPREUNARIAT - MATIÈRE PLASTIQUE - POLLUTION - ECONOMIE - POLITIQUE COMMUNALE - COMPOSTAGE - RECYCLAGE

Le guide pratique "Territoires Zero Waste" s'adresse à tous les citoyens qui souhaitent réduire les déchets et le gaspillage des ressources à l'échelle locale et leur offre toutes les clés pour comprendre et agir en ce sens. En s'appuyant sur des retours d'expériences en France et à l'étranger, l'association Zero Waste France propose une vision complète et ambitieuse de la révolution à opérer pour mieux gérer nos déchets et analyse toutes les opportunités ou obstacles que peuvent rencontrer les différents acteurs des territoires au cours de leur démarche : responsabilités, coûts, emplois, etc. Illustré de nombreux témoignages, l'ouvrage présente avec pédagogie les étapes et actions permettant d'inscrire un territoire dans une perspective zéro déchet. Il constituera à ce titre une ressource précieuse pour les futurs candidats et candidates aux élections municipales, et pour tous ceux qui souhaitent s'impliquer à leurs côtés. (note de l'éditeur)

ETHIQUE



+...

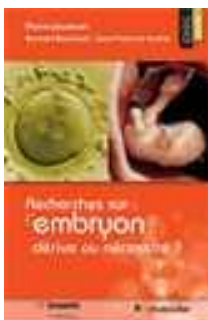
Éthique et management du soin et de l'accompagnement / LAFORCADE Michel, CASAGRANDE Alice

DUNOD, 2016, 201 p.

Cote : 405.C/CAS Type : Ouvrage.

Mots clés : ETHIQUE MEDICALE - MANAGEMENT - QUALITÉ DES SOINS INFIRMIERS - GESTION - RESPECT - VALEUR - ETUDIANT - STAGE - RELATIONS SOIGNANT-SOIGNE - ECOLE - FIN DE VIE - ACCOMPAGNEMENT - MALTRAITANCE - SOINS A DOMICILE

Rien n'exige du manager qu'il écrive sur les réflexions de son for intérieur. Nulle part ne sont exposés les cheminements de pensée qui l'ont conduit à la prise de décision dans une situation de "dilemme éthique", ou lui permettent de déployer concrètement une ambition éthique au sein de sa structure. Or le management exige l'éthique, en temps de crise comme en temps ordinaire, pour concilier impératifs de gestion et respect des hommes, exigences de qualité et prise en compte de l'imprévu, espérances des usagers et complexités des organisations. Ce livre permet l'accès au questionnement des managers. Son ambition est de fournir aux responsables en exercice des compagnons de route sur le chemin d'un management plus respectueux de l'éthique et de leurs propres valeurs. (note de l'éditeur)



+...

Recherches sur l'embryon : Dérive ou nécessité? / JOUANNET Pierre, BEARTSCHI Bernard, GUERIN Jean-François

LE MUSCADIER;INSERM, mai 2019, 127 p.

Cote : 405.C/JOU Type : Ouvrage.

Mots clés : ETHIQUE MEDICALE - RECHERCHE - EMBRYON - BIOETHIQUE - PARENTALITE - FECONDATION ARTIFICIELLE - PROCREATION MEDICALEMENT ASSISTEE - ASPECT JURIDIQUE

La possibilité d'obtenir des embryons in vitro a permis à des millions de personnes à travers le monde d'accéder à la parentalité. Pour autant, maîtriser la production de l'embryon en laboratoire a engendré de nombreuses questions. La FIV est-elle fiable ? Que faire des embryons non implantés ? Quels soins et quels devenirs pour eux ? La recherche en santé humaine peut-elle bénéficier de ces embryons ? En s'appuyant sur l'état des connaissances actuelles, ce livre répond à toutes ces questions – et à bien d'autres. Il brosse un panorama à la fois scientifique, juridique, éthique et – surtout – objectif de cet épineux sujet. Il offre ainsi un regard original et parfaitement actualisé sur l'embryon humain, et formule des propositions concrètes susceptibles d'éclairer les débats à venir dans le cadre des prochaines révisions de la loi de bioéthique. (note de l'éditeur)

Récits cliniques. Conflits de valeurs : De l'éthique médicale à la décision concrète / MALZAC Perrine, EINAUDI Marie-Ange

PRESSES UNIVERSITAIRES DE PROVENCE, 2019, 193 p.

Cote : 405.C/MAL Type : Ouvrage.

Mots clés : PROFESSIONNEL DE LA SANTE - RAISONNEMENT CLINIQUE - FIN DE VIE - HANDICAP - PSYCHIATRIE - URGENCE - ETHIQUE MEDICALE - ASPECT PSYCHOLOGIQUE - ANTHROPOLOGIE - PHILOSOPHIE - ASPECT JURIDIQUE - ASPECT CLINIQUE - DIAGNOSTIC ANTENATAL - GENETIQUE - ANNONCE DU DIAGNOSTIC - SOINS PALLIATIFS - CONSENTEMENT - SEXUALITE

Le monde de la santé confronte les professionnels à des situations critiques qui soulèvent des cas de conscience et révèlent des dilemmes moraux tout en interrogeant le sens de la démarche clinique face au sujet malade, du début à la fin de vie, en passant par l'urgence, la chirurgie, le handicap, la psychiatrie...

Cet ouvrage répond à des questions concrètes, à l'aide des situations concrètes. Chaque cas présenté fait l'objet d'une démarche exploratoire des enjeux éthiques, menée dans le cadre d'une délibération, par des professionnels formés à la réflexion éthique. Cet ouvrage d'éthique appliquée aborde les aspects non strictement médicaux de décisions difficiles, aspects psychologiques, anthropologiques, philosophiques ou juridiques ; il porte toute l'attention nécessaire à la singularité du sujet en situation, en explicitant les problématiques rencontrées et les conflits de valeurs en jeu. Par une approche pratique et pédagogique, cet ouvrage illustre l'apport de l'éthique clinique dans l'aide à la décision en situation concrète. (note de l'éditeur)

FAMILLE



+...

La sœur des vacances / CHAZERAND Emilie, SOUPPART Gaëlle

GAUTIER-LANGUEREAU EDITIONS, 2018, s.p.

Cote : E 3510 Type : Album jeunesse.

Mots clés : FRATRIE - FAMILLE RECOMPOSEE

Un album pour parler des familles recomposées et de ses fratries avec cette histoire de la petite sœur des vacances que son papa a fabriquée avec une autre dame.

L'histoire est attachante et le ton juste.

GESTION DU STRESS



+...

La Princesse au petit pois - Les Contes du Yoga / TANNEUX Marie, XENARD Carole

HATIER JEUNESSE, 2017, 28 p.

Cote : GS 121 Type : Album jeunesse.

Mots clés : YOGA - RESPIRATION - RELAXATION - MEDITATION

Cet ouvrage associe le conte de la Princesse au petit pois à des postures de yogas et des exercices de respiration et de relaxation illustrés de manière claire. Les différents moments de l'histoire sont associés à des mouvements et des émotions. De manière ludique, les enfants expérimentent ainsi de nombreuses postures de yoga leur apprenant à harmoniser le corps et l'esprit.



+...

Tout doux : Mes musiques classiques pour se relaxer / ROGER Patrick, POLLET Clémence

DIDIER JEUNESSE, 2018,

Cote : GS 119 Type : Album jeunesse.

Mots clés : APPROCHE CORPORELLE - SOPHROLOGIE - RELAXATION - MUSIQUE - ENSEIGNEMENT MATERNEL

L'auteur, sophrologue propose dans cet album 6 séances de relaxation pour apprendre à se détendre, mieux connaître son corps, trouver le calme et l'apaisement. Chaque séance commence par un temps de préparation guidée. Un morceau de musique classique conclut chacune d'elle.

livre + CD



+...

Parcours D-Stress : le jeu qui pose un autre regard sur le stress / SPIECE Catherine, TAEYMANS Bernadette

QUESTION SANTÉ ASBL, 2019,

Cote : GS 120 Type : Jeu.

Mots clés : STRESS - SANTE MENTALE - ADULTE - JEUNE

L'objectif du jeu est de sensibiliser à la problématique du stress. Il doit ouvrir le dialogue sur les causes et les conséquences du stress et éclairer la manière dont chacun y fait face et trouve ses solutions.

Il s'agit donc d'un moment d'échanges et de rencontres, ce qui suscite beaucoup d'interactions entre les participants. Les joueurs (de 4 à 12) vont faire face à des situations agréables ou désagréables qui influencent le stress (cases "situation"), s'adapter à leur environnement en réussissant des défis (cases "défi"), témoigner de leurs connaissances (cases "info"), expérimenter le changement de point de vue (cases "point de vue") tout en conservant un maximum de 10 points d'énergie (cartes "énergie"). A partir de 15 ans.



+...

Ma relaxation du matin. Ma relaxation le soir / MILLEPIED-FLORI Catherine, KABUKI

LEDUC.S PRATIQUE, 2018, 2 x 23 p.

Cote : GS 118 Type : Ouvrage.

Mots clés : RELAXATION - PSYCHOMOTRICITE - YOGA - PETITE ENFANCE - ENSEIGNEMENT MATERNEL

Adèle, Oscar et Tichou le chat montrent aux enfants 6 postures pour se relaxer le matin et 6 postures pour se relaxer le soir ! Une histoire pour le matin, une histoire pour le soir pour apprendre à se détendre et se relaxer grâce aux postures et à la visualisation. cd audio.



+...

Azul / KIESLING Michael, GRAVEL Sophie, QUILLIAMS Chris

PLAN B GAMES INC, 2018,

Cote : JEU 86

Type : Jeu.

Mots clés : JEU DE STRATÉGIE

Jeu de stratégie à partir de 8 ans, de 2 à 4 joueurs

Barabistouille / HOUBAERT Véronique, VELO Marcel, DALLA PALMA Pierre

EDITIONS DU HIBOU, s.d.

Cote : JEU 87

Type : Jeu.

Mots clés : COMMUNICATION - JEU DE ROLE - BRISE-GLACE - JEUNE - ADULTE - COMPETENCE RELATIONNELLE - EXPRESSION ORALE

Incarnez l'un des 30 personnages possibles, tous piliers de bar et hauts en couleur, bien décrits sur les sous-bocks du jeu. Une fois que chacun se sera présenté, des thèmes (parmi 120) vont être imposés aux participants. Chacun devra donner son point de vue sur ces thèmes en respectant au mieux les traits du caractère de son personnage (et des challenges rajoutés par vos adversaires). On votera en simultanément le meilleur orateur à l'aide de capsules de bières. Le gagnant sera celui qui en aura le plus à la fin de la partie. Ce jeu peut être utilisé comme brise-glace dans un groupe d'apprenants d'une langue par exemple, il est plébiscité par la ligue d'improvisation et peut servir de jeux de rôle pour s'exprimer sur une multitude de thèmes.

(Moi je vous dis que je suis bien content de ne pas être homo de nos jours ! Et vous ? ou Serais-tu prêt à dénoncer ton meilleur ami s'il commettait un crime ? ou Adopter un enfant : est-ce un moyen pour réduire la pauvreté dans le monde ? ...etc.) A partir de 12 ans, jusqu'à 10 joueurs.



+...

Bird race - Course à l'oiseau : Play, move, learn!

BS TOYS,

Cote : JEU 90

Type : Jeu.

Mots clés : ENSEIGNEMENT MATERNEL - COORDINATION - PSYCHOMOTRICITE - EQUILIBRE - JEU D'ADRESSE

Jeu d'adresse et d'équilibre pour deux joueurs de 4 ans et +.



+...

La danse des œufs / FRAGA Roberto, LEYKAMM Martine

HABA, 2003,

Cote : JEU 85

Type : Jeu.

Mots clés : JEU D'ADRESSE - ENFANCE - FAMILLE

Jeu d'adresse et d'ambiance à partir de 5 ans.

On ne risque pas de les casser grâce à leur matière très agréable et résistante. Mais la course aux défis est ouverte : qui réussira à loger un œuf sous son cou ou à traverser la pièce en sautant avec un œuf entre les genoux ?

Pour tous



+...

Le désert interdit : lutttez ensemble pour votre survie / LEACOCK Matt, EDLIN Tyler, CANGA C.B.

COCKTAIL GAMES, s.p.

Cote : JEU 88

Type : Jeu.

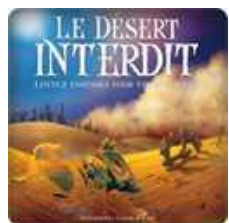
Mots clés : JEU COOPERATIF - JEUNE

Lutttez ensemble pour votre survie !

Partez pour une nouvelle aventure avec cette mission dangereuse. Formez une équipe soudée face à l'impitoyable tempête de sable et la chaleur de plomb pour découvrir les secrets d'une cité ensevelie.

Un jeu coopératif et tactique à partir de 10 ans, de 2 à 5 joueurs

Avec ce jeu, on peut travailler les objectifs pédagogiques suivants : atteindre un but commun, favoriser l'interdépendance entre les joueurs, obliger l'entraide, accepter les différences et responsabiliser l'élève.



+...

Pengoloo grand format

BLUE ORANGE,

Cote : JEU 91

Type : Jeu.

Mots clés : JEU - MEMOIRE - ENSEIGNEMENT MATERNEL - OBSERVATION

Jeu grand format en bois. Jeu d'attention et de mémoire pour 2 à 4 joueurs, de 4 ans et +.



+...



+...

Quarto géant

GIGAMIC, s.d.

Cote : JEU 84

Type : Jeu.

Mots clés : JEU DE STRATÉGIE

Jeu de stratégie en bois dont le but est d'aligner 4 pièces ayant au moins une caractéristique commune. Le jeu est composé de 16 pièces possédant chacune 4 des caractéristiques suivantes (claire ou foncée, ronde ou carrée, haute ou basse, pleine ou creuse).

Ce jeu de société est conseillé pour travailler la construction du raisonnement logique et algorithmique.

Il fait partie des jeux d'organisation et de programmation.

LINGUISTIQUE



+...

Cuentos españoles contemporáneos - Nouvelles espagnoles contemporaines

/ REGNIER Christian, TORRALBO Juan

POCKET, 2015, 191 p.

Cote : 806/REG

Type : Ouvrage.

Mots clés : LANGUE ESPAGNOLE - LITTÉRATURE - TRADUCTION - LANGUE FRANÇAISE - BILINGUE - APPRENTISSAGE LANGUE

Ensemble de nouvelles écrites par des auteurs espagnols, avec traduction en regard et annotations grammaticales.



+...

Espagnol : Méthode intégrale / KATTAN-IBARRA Juan

HARRAP'S, 2018, 352 p.

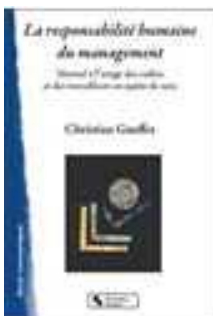
Cote : 806/KAT

Type : Ouvrage.

Mots clés : APPRENTISSAGE LANGUE - LANGUE ESPAGNOLE - GRAMMAIRE - EXPRESSION ORALE - COMMUNICATION - DIALOGUE

Cette méthode d'apprentissage exclusive s'appuie sur l'accompagnement et la progressivité. Tout en fixant son rythme, le débutant est mis en situation concrète grâce à des dialogues vivants, des documents tirés du quotidien et des activités variées pour comprendre et s'exprimer à l'écrit et à l'oral sans se décourager. (note de l'éditeur)

MANAGEMENT



+...

La responsabilité humaine du management : Manuel à l'usage des cadres et des travailleurs en quête de sens / GAUFFER Christian

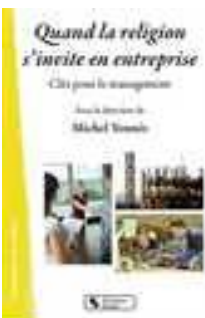
CHRONIQUE SOCIALE, 2019, 120 p.

Cote : 650/GAU

Type : Ouvrage.

Mots clés : CADRE (INFIRMIER OU ENTREPRISE) - SENS - TRAVAIL - ASPECT PSYCHANALYTIQUE - HUMANISME - RESPONSABILITE - DEMOCRATIE - ETHIQUE

Du fait de son référentiel psychanalytique, l'auteur offre une analyse précieuse et inédite des processus inconscients à l'œuvre dans le management et dans la soumission au management. Sa dimension pédagogique et les nombreux exemples rendent accessibles une dimension invisible du travail et de l'activité du manager. C'est un livre profondément humaniste qui éclaire, mais surtout dégage de nombreuses pistes pour rendre le travail vivant (le lean management est notamment abordé) et pour permettre d'en faire une œuvre commune. C'est aussi un livre plein d'espoir qui place, sans concession, managers et salariés devant leurs responsabilités, parfois communes. Il réhabilite la dimension politique du travail en inscrivant le travail dans l'espace démocratique de la société et en réhabilitant la nécessité des contre-pouvoirs en tant qu'ils représentent une garantie du fonctionnement démocratique. (note de l'éditeur)



+...

Quand la religion s'invite en entreprise : Clés pour le management / YOUNÈS Michel

CHRONIQUE SOCIALE, 2019, 96 p.

Cote : 650/YOU

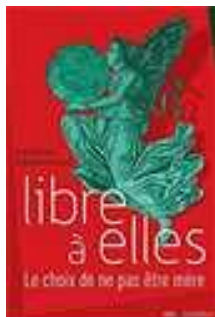
Type : Ouvrage.

Mots clés : ENTREPRISE - RELIGION - GESTION - DIALOGUE - DIVERSITE - ASPECT CULTUREL - MULTICULTURALITE - RELATIONS INTERCULTURELLES - SPIRITUALITE - DISCRIMINATION

Comment aborder les différentes facettes du religieux quand il surgit sur le terrain de l'entreprise ? Quel rôle peut avoir le droit ou la règle commune ? Quelle aide peuvent apporter les bonnes pratiques en la matière, sans tomber dans la logique des recettes toutes faites ? Des questions qui surgissent, parfois sur un fond « d'inculture » religieuse et d'un manque cruel d'« outils » de connaissance adaptés.

Après avoir abordé directement la question du management suivant plusieurs angles d'approche, les auteurs évoquent les notions suivantes : le dialogue comme finalité, la diversité culturelle et religieuse, la question de la spiritualité, le regard sur la complexité du monde, la fraternité, valeur sûre qui interdit les discriminations et évite les cloisonnements. (note de l'éditeur)

MATERNITE



+...

Libre à elles : Le choix de ne pas être mère / SANTANTONIOS Laurence

EDITIONS DU MAUCONDUIT, 2018, 214 p.

Cote : 618.2/SAN Type : Ouvrage.

Mots clés : DESIR D'ENFANT - LIBRE CHOIX - ANTHROPOLOGIE - SOCIOLOGIE - MATERNITE

Près d'une femme sur cinq en Europe n'a pas d'enfant à quarante ans. De plus en plus souvent, c'est un choix. Paradoxalement, le désir d'enfant n'a jamais été autant affiché. Pour tenter de comprendre cette nouvelle donne anthropologique, Laurence Santantonios a rencontré une quarantaine de femmes qui ont choisi de ne pas être mères. À leurs témoignages, elle mêle allègrement sa propre trajectoire de vie et son expérience de la maternité. Dans ce texte vivant et documenté, ponctué d'entretiens et de textes d'écrivaines, l'auteure aborde les questions sans tabou et s'insurge contre les stéréotypes.

En confrontant son expérience à celle des femmes qu'elle interroge, elle place le lecteur et la lectrice au cœur même du mystère de ce choix : avoir ou ne pas avoir d'enfant. Libre à elles, un éloge de la différence, une incitation à la liberté de penser et de se comporter. (note de l'éditeur)

MEDECINES DOUCES



+...

Ma bible du yoga santé / Pensa Sophie, LANGEVIN Ricarda

LEDUC.S PRATIQUE, 2018, 491 p.

Cote : MP 25 Type : Ouvrage.

Mots clés : YOGA - MEDECINES PARALLELES - SANTE - THERAPIE - MEDITATION - STRESS - MAL DE DOS - DOULEUR CHRONIQUE - CONFIANCE EN SOI - SYSTEME IMMUNITAIRE - RESPIRATION - RELAXATION

Le yoga une nouvelle façon de se soigner, globale, naturelle, respectueuse du corps et de l'esprit.

Dans ce livre on trouvera tout ce qu'il faut savoir sur le yoga :

- Comment le pratiquer ?
- Ses vertus physiques, énergétiques, mentales et spirituelles
- 25 postures et enchaînements pour préserver sa santé
- 55 séances de yogathérapie pour soulager les maux du quotidien
- Une initiation à la méditation thérapeutique à travers 4 exercices pratiques.

MEDIA



+...

Lâche ton téléphone ! Programme de détox digitale / PRICE Catherine

LE LIVRE DE POCHE, 2018, 171 p.

Cote : MEDIA 2.175 Type : Ouvrage.

Mots clés : TELEPHONE MOBILE - CYBERDEPENDANCE

Dix ans après l'apparition des smartphones, on commence à connaître leurs effets néfastes sur la santé, en terme de sommeil, de baisse de la concentration ou de stress par exemple.

On trouvera ici un programme de digitale détox en 2 temps, le "wake up" la prise de conscience et le "break up", un programme de détox en 4 semaines changer ses habitudes.

criTIC : Regard sur les technologies de l'information et de la communication / CULTURES & SANTÉ

CULTURES & SANTÉ asbl, 2019, 31 p.

Cote : MEDIA 2.176 Type : Valise pédagogique.

Mots clés : RESEAUX SOCIAUX - TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION ET DE LA COMMUNICATION - REPRESENTATION - FORMATION PERMANENTE - ADULTE - JEUNE - CYBERDEPENDANCE - INSERTION SOCIO-PROFESSIONNELLE - ALPHABÉTISATION - FRANCAIS LANGUE ETRANGERE - INFORMATION - CONCEPT D'EMPOWERMENT - CITOYENNETE

Cet outil d'éducation permanente invite, à partir de cartes illustrées, à débattre autour de questions liées à internet, aux réseaux sociaux et aux nouvelles technologies et façons numériques de s'informer et de communiquer.

Il vise, en particulier, à mettre en exergue les changements qu'ils induisent aux niveaux (inter)individuel et sociétal.

Il est destiné à tout groupe d'adultes ou de jeunes réunis dans le cadre de l'éducation, de l'insertion socioprofessionnelle, de l'alphabétisation, de l'apprentissage du français langue étrangère ou plus largement dans le cadre culturel.

MIGRATION



+...

Migrations : Idées reçues et propositions / MOUVEMENT UTOPIA, GEMENNE François, FAUJOUR Loïc
LES ÉDITIONS UTOPIA, 2019, 180 p.

Cote : 314.7/MOU Type : Ouvrage.

Mots clés : MIGRATION - IMMIGRATION - POLITIQUE - ACCUEIL - DROIT D'ASILE - SOLIDARITE - CHANGEMENT CLIMATIQUE - CITOYENNETE

Avec tous les drames qui se déroulent dans la mer Méditerranée, au large des côtes européennes, il est plus que temps que les pays de l'Union européenne reviennent à leur politique migratoire. Cet ouvrage tord le cou à 17 idées reçues sur les migrations et les migrants et développe 16 propositions pour améliorer la politique migratoire.



+...

Mobilités contemporaines : De l'exil à l'expatriation / DOMESTICI-MET Alexis, NUSELOVICI (NOUSS) Alexis
PRESSES UNIVERSITAIRES D'AIX-MARSEILLE, 2019, 150 p.

Cote : 314.7/DOM Type : Ouvrage.

Mots clés : MIGRANT - EXIL - MOBILITE - MONDIALISATION - ENTREPRISE - LIBRE CHOIX - POLITIQUE - PROJET DE VIE - METHODOLOGIE - ASPECT SOCIOLOGIQUE - ASPECT CULTUREL - ASPECT JURIDIQUE

La phase actuelle de mondialisation économique, scientifique et culturelle invente des modèles inédits de mobilité dont l'expatriation sur laquelle s'appuient les grandes entreprises internationales pour construire collectivement des projets scientifiques. À cette forme de migration choisie s'opposent des phénomènes d'exil volontaire ou forcé plus dramatiques qui répondent à la nécessité de construire des projets de vie individuels. Il importe d'interroger et de comparer ces situations migratoires variées afin de dégager les points de convergence et de divergence qui permettraient l'élaboration de nouvelles grilles de compréhension à leur endroit.

En croisant les regards disciplinaires et les perspectives méthodologiques, les articles ici réunis tentent d'apporter des éléments d'analyse à un tel questionnement qui sera abordé successivement dans ses aspects sociologiques, ses aspects culturels et ses aspects juridiques. (note de l'éditeur)

PARENTALITE



+...

Les 50 règles d'or des parents séparés pour des enfants heureux et équilibrés / IGHMOURACENE Muriel
LAROUSSE, 2018, 91 p.

Cote : PAR 121 Type : Ouvrage.

Mots clés : DIVORCE - SEPARATION - FAMILLE - EMOTIONS - GARDE ALTERNEE - VIE QUOTIDIENNE - FAMILLE RECOMPOSEE
50 règles présentées de manière brève et positive sont proposées dans ce mini livre. Pas de long discours mais une analyse et des conseils constructifs, des pistes d'action concrètes autour de la séparation et de l'ex, des enfants, du rythme de garde, de l'entourage, du planning, des vacances, de la vie de femme/homme, de la famille recomposée.



+...

Dire non par amour. Travail de parents : Approche psychanalytique de l'éducation à la portée de tous / GAUFFER Christian
CHRONIQUE SOCIALE, 2019, 129 p.

Cote : 173.7/GAU Type : Ouvrage.

Mots clés : RELATIONS PARENT-ENFANT - EDUCATION - ASPECT PSYCHANALYTIQUE - LIMITE - RESPONSABILITE - RÈGLE - AUTORITÉ PARENTALE - SANCTION

Dans un contexte multiculturel et sur fond de crise sociale, économique, politique, éduquer des enfants est une tâche difficile et parfois une gageure, car les aides institutionnelles sont extrêmement limitées tout comme le sont les moyens de l'Éducation nationale, qui ni ne peut, ni ne doit se substituer aux responsabilités parentales. Ce livre tire son origine de l'intérêt des parents pour l'éducation de leurs enfants et notamment des difficultés qu'ils rencontrent quand il s'agit de poser des limites à leurs enfants. Les difficultés mises en débat sont le signe que les parents prennent à cœur l'éducation des enfants. Et peut-être aussi, de ce que le travail d'éducation et la responsabilité qui y est liée, comportent une dimension collective. (note de l'éditeur)

PERSONNE AGEE



+...

Sophrologie et personnes âgées : Manuel pratique / ALIOTTA Catherine

INTERÉDITIONS, 2019, 168 p.

Cote : PA 1.154 Type : Ouvrage.

Mots clés : PERSONNE AGEE - BIEN-ETRE - RELAXATION - FIN DE VIE - RETRAITE - APPROCHE CORPORELLE - GERIATRIE - SOPHROLOGIE

Cet ouvrage, au contenu à la fois théorique et pratique, permet aux professionnels de mieux comprendre et accompagner les personnes âgées dans les changements qu'ils vivent, depuis leur départ à la retraite jusqu'à la fin de vie: transformations corporelles, cérébrales, sociales et psychologiques. Il détaille les spécificités de l'accompagnement sophrologique et présente des protocoles-types complets répondant à toutes les grandes problématiques des personnes âgées. Il propose également de nombreux exercices de relaxation dynamique et de sophronisation.

PETITE ENFANCE



+...

Bébé mange tout seul

LAROUSSE, 2018, 256 p.

Cote : ENF 1.218 Type : Ouvrage.

Mots clés : ALIMENTATION - PETITE ENFANCE - ALIMENTATION - RECETTE - AUTONOMIE

Un ouvrage pour répondre à toutes les questions autour de l'alimentation autonome ou DME (diversification menée par l'enfant).

On y trouvera conseils, fiches pratiques et une centaine de recettes pour favoriser l'éveil au goût et le plaisir de manger.



+...

Comment parler au tout-petit / BONNET Monique, BONNET Gérard

IN PRESS ÉDITIONS, 2017, 134 p.

Cote : ENF 1.219 Type : Ouvrage.

Mots clés : LANGAGE - LANGAGE - DEVELOPPEMENT - COMMUNICATION - PARENTALITE - PROFESSIONNEL DE LA PETITE ENFANCE - CRECHE

Dans un monde régit par l'image, les auteurs, puéricultrice et psychanalyste, expriment l'importance de parler au bébé, à l'enfant.

C'est la base de toute éducation, de toute humanisation, quelles que soient les cultures.

Avant et après la naissance, comment communiquer : parler de lui, parler autour de lui, parler avec son corps, parler avec des signes, de la parole reçue à la parole dite ... etc.

Ce livre répond de façon simple et directe aux questions que se posent de nombreux parents, grands-parents et professionnels de l'enfance.



+...

Massages pour enfants : 12 massages à faire en famille en 7 minutes / CORTET Cécile

HACHETTE FAMILLE, 2018, 79 p.

Cote : ENF 1.220 Type : Ouvrage.

Mots clés : MASSAGE - PETITE ENFANCE - NOUVEAU-NE

12 massages illustrés, pour développer le lien d'attachement, relaxer, favoriser le sommeil ou accompagner les enfants dans leurs apprentissages.

Les séquences proposées sont adaptées selon l'âge: nouveau-né ou jeune enfant jusque 3 ou 6 ans.

Informations théoriques sur les bienfaits du massage et les précautions à prendre.

PSYCHOLOGIE



+...

Hypersensibles : le labyrinthe des émotions / SAND Ilse

EDITIONS JOSETTE LYON, 2018, 146 p.

Cote : SM 1.283 **Type** : Ouvrage.

Mots clés : EMOTIONS - HYPERSENSIBILITÉ - VIE AFFECTIVE

Cet ouvrage permet de donner des solutions pour aider les personnes hypersensibles à ne plus se laisser envahir par des émotions aux ravages considérables, des exercices pour évaluer son degré émotionnel et des pistes pour savoir réagir en toute circonstance.

SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE



+...

Libérez-vous des réflexes sexistes au travail ! Un guide pratique pour s'en débarrasser / LE MENN Noémie, FRANCOIS Aurélie

INTERÉDITIONS, 2018, 259 p.

Cote : SAS 1.342 **Type** : Ouvrage.

Mots clés : SEXISME - TRAVAIL - VIE PROFESSIONNELLE - DISCRIMINATION

Le sexisme au travail existe toujours. Il peut être à l'origine de démotivations, de burn-out et de dépressions. Il est néfaste pour la santé des femmes mais aussi pour les entreprises.

Ses mécanismes sont tellement intériorisés qu'ils en sont devenus inconscients.

Ce guide pratique, accompagné de tests d'auto-diagnostic et de nombreux témoignages, aide les femmes à ne plus être victime d'attitudes discriminantes et à oser s'imposer professionnellement.

SANTÉ MENTALE



+...

21 rituels pour changer votre vie / HATCH Amber, CHEUNG Theresa

IDEO, 2018, 252 p.

Cote : SM 1.281 **Type** : Ouvrage.

Mots clés : VIE QUOTIDIENNE - DEVELOPPEMENT PERSONNEL - CHANGEMENT DE COMPORTEMENT - RITE

Du lever au coucher, 21 rituels pour changer notre vie et donnez un sens positif à chaque étape de la journée : se réveiller plus tôt, se sourire devant le miroir, faire du tri, recharger ses batteries, écrire, se projeter ...etc.



+...

Les aventures illustrées de Pensouillard le hamster : comment apprivoiser l'ego / DR MARQUIS Serge, RAPAPORT Gilles

ÉDITIONS DE LA MARTINIÈRE, 2017, 127 p.

Cote : SM 1.282 **Type** : Ouvrage.

Mots clés : PSYCHOLOGIE - HUMOUR - BIEN-ETRE - SOCIÉTÉ - COMPÉTENCE PSYCHOSOCIALE - COMPÉTENCE RELATIONNELLE - CONNAISSANCE DE SOI - AFFIRMATION DE SOI - ESTIME DE SOI

Il s'appelle Pensouillard, c'est un hamster qui court dans une roulette à l'intérieur de notre tête ... Derrière le hamster se cache notre ego, face aux petits et gros tracassés de la vie, il nous fait souffrir et nous empêche d'être libre. Comment le remettre à sa place ?

Pour y parvenir, l'auteur nous guide vers la décroissance personnelle.

Cette démarche libératrice est illustrée avec beaucoup d'humour par Gille Rapaport.

C'est la version illustrée du best-seller "On est foutu, on pense trop"

SANTÉ PUBLIQUE

Travail social dans les hôpitaux - Guide / DECOSTER C.

SERVICE PUBLIC FÉDÉRAL. SANTÉ PUBLIQUE, SÉCURITÉ DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE ET ENVIRONNEMENT, 2016, 40 p.

Cote : 364-78/DEC Type : Ouvrage.

Mots clés : TRAVAIL SOCIAL - HOPITAL - OUTIL - ANALYSE DE CONTENU - MISSION - TRAVAILLEUR - COLLABORATION - ACTE DE SOINS - DEFINITION - FONCTIONNEMENT

L'objectif de ce guide est de fournir aux hôpitaux un outil qui les aide à préciser le contenu du travail social dans leur établissement et à en accroître la visibilité. Ce texte entend créer un cadre clair pour le contenu du travail social en hôpital. À cette fin, le contexte du travail social en hôpital est d'abord décrit. On précise ensuite la mission, les principes fondamentaux et le fonctionnement du travail social avant de définir les tâches principales du travail social. Enfin, la relation du travailleur social avec, respectivement, le patient, les autres prestataires de soins et l'établissement est précisée. (note de l'éditeur)



SOINS INFIRMIERS

Dictionnaire des concepts en sciences infirmières : Vocabulaire professionnel de la relation soignant-soigné / PAILLARD Christine

SETES, 2018, 565 p.

Cote : 402.B/PAI Type : Ouvrage.

Mots clés : DICTIONNAIRE - CONCEPT - VOCABULAIRE - RELATIONS SOIGNANT-SOIGNE - ARGUMENTATION

Les infirmiers répondent aux exigences universitaires et sont amenés à justifier des pratiques professionnelles pertinentes. Les soignants (cadres, étudiants, aides, auxiliaires...) sont tous concernés par l'ensemble des définitions en relation d'aide pour argumenter l'impact du "Prendre soin". Les pratiques infirmières ne cessent d'évoluer. Il convient également de prendre en compte sa dimension humaine pour analyser des savoirs en action, pour accompagner les personnes soignées vers une relation soignant-soigné, de nature interdisciplinaire. Cette quatrième édition est enrichie par des concepts inhérents à la profession infirmière (Médiation en santé, infirmières de nuit, savoirs informels, Sédation en fin de vie...). L'approche de cet ouvrage demeure centrée sur la personne. Sa vocation humaniste repose, entre autres, sur les théories de Carl Rogers (Empathie, écoute active, non jugement...) et propose une vision relative aux sciences humaines (éducation, psychologie, sociologie...).



TECHNOLOGIE

La médecine du futur : Ces technologies qui nous sauvent déjà / COUCKE Philippe

MARDAGA, mai 2019, 198 p.

Cote : 621/COU Type : Ouvrage.

Mots clés : TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION ET DE LA COMMUNICATION - EVOLUTION - SOCIÉTÉ - ROBOTIQUE - INTELLIGENCE ARTIFICIELLE - SECTEUR MÉDICO-SOCIAL - MÉTIER - RELATIONS SOIGNANT-SOIGNE - NUMÉRIQUE - TRANSHUMANISME - ÉTHIQUE - TECHNOLOGIE - SANTÉ PUBLIQUE

L'influence de la technologie sur notre société et l'évolution ultrarapide de celle-ci ouvrent un nombre grandissant de questions auxquelles nous ne savons pas encore répondre. Comment peut-on imaginer que, dans un environnement largement automatisé et robotisé, truffé d'intelligence artificielle, le secteur des soins de santé reste inchangé ? Comment évolueront le métier de médecin et la relation au patient dans les prochaines années ? Le médecin est-il voué à disparaître ou, au contraire, pourra-t-il se concentrer sur ce qui constitue les vraies valeurs de son métier, à savoir l'écoute, l'éducation et l'accompagnement du patient ? Et si l'avenir de la médecine se jouait là, maintenant ? (note de l'éditeur)



VIE AFFECTIVE

L'univers des sensations / FEDERATION DES CENTRES PLURALISTES DE PLANNING FAMILIAL, COTTEREAU Charlotte

FCPPF, 2019,

Cote : VAFF 116 Type : Jeu.

Mots clés : EMOTIONS - EXPRESSION - COMMUNICATION - SENSATION - COMPETENCE RELATIONNELLE - CORPS - CINQ SENS - TOUT PUBLIC - COACHING - INTIMITE - SANTE AFFECTIVE ET SEXUELLE - RELATIONS INTERPERSONNELLES - ESTIME DE SOI - ANIMATION - THERAPIE - IDENTITE - CONNAISSANCE DE SOI - ESTIME DE SOI

Cet outil s'adresse à un public on ne peut plus large, enfant, jeune, adulte, personne âgée ou handicapée dans les secteurs de l'éducation, des plannings, de l'alphabétisation, en équipe de travail ...

Il a été créé en lien avec le langage des émotions et l'expression des besoins.

Les sensations sont les premières manifestations du corps pour nous amener à reconnaître et exprimer une émotion (un nœud dans la gorge, les jambes coupées, le sang qui bouillonne ou le poids sur les épaules ...).

Les objectifs de cet outil de communication sont de :

- développer l'attention aux sensations et aux mots justes pour les exprimer;
- favoriser la conscience de soi par la cartographie mentale du corps;
- relier les sensations aux vécus émotionnels, relationnels, affectifs et sexuels.
- relier les sensations aux différents besoins éprouvés
- inviter à prêter attention aux différentes sensations



+...

Le monstre des couleurs / LLENAS Anna, ALLUE Josep M., GOMEZ Dani

PURPLE BRAIN, 2018,

Cote : VAFF 115 Type : Jeu.

Mots clés : EMOTIONS - ENSEIGNEMENT MATERNEL - ENSEIGNEMENT PRIMAIRE - JEU COOPERATIF - OUTIL PEDAGOGIQUE

Inspiré de l'album "La couleur des émotions" de Anna LLenas, Le monstre des couleurs est un jeu coopératif qui permet aux enfants à partir de 4 ans d'identifier et de s'exprimer autour des 5 émotions (joie, tristesse, colère, peur et sérénité). A partir de 4 ans, de 2 à 5 joueurs



+...

VIVRE ENSEMBLE

Faux-to langage / INFOR-FEMMES

PLANNING FAMILIAL INFOR-FEMMES, 2018, 31 p.

Cote : CIT 179 Type : Photolangage.

Mots clés : STEREOTYPE - DISCRIMINATION - COMPETENCE PSYCHOSOCIALE - GENRE - VIOLENCE

Cet outil pédagogique a pour but d'aborder les stéréotypes dans une perspective globale en prenant en compte les dimensions de genre, sociales, physiques, ethniques, culturelles et religieuses.

5 animations sont proposées à partir des photos et des témoignages dont le but est de créer un environnement de respect et d'égalité, en prenant conscience de nos propres préjugés.

Une exposition a été créée à partir de ces photos, intitulée "Lumière sur zone d'ombre", qui peut être mise à disposition par le Centre de Planning Infor-Femmes de Liège.



+...